



区間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
直線距離	8.362km	3.501km	8.057km	4.637km	7.248km	9.582km	11.203km	4.769km	1.959km	9.402km
沿面距離	8.507km	3.570km	8.125km	4.681km	7.363km	9.738km	11.386km	4.864km	1.978km	9.463km
推定時間	03:08:59	01:23:58	02:18:54	01:10:28	02:43:28	03:16:17	03:36:28	01:34:01	00:30:59	02:20:50
標高差	528m	264m	-59m	-305m	394m	72m	-101m	-65m	-106m	-528m

■コース全体高低差概要

IZU TRAIL Journey 2012 / Height Difference Between the Entire Course

□松崎町:松崎新港→伊豆市修善寺温泉独鈷公園 約70km(ワンウェイコース)

松崎新港→桜田→(桜田古道再生トレイル)→宝蔵院→出合→八瀬峠→(長九郎林道)→諸坪峠→(荻ノ入林道)→(旧下田街道)→旧天城峠→猫越岳→仁科峠→魂の山→船原峠→伽藍山→達磨山→戸田峠→(以上伊豆山稜線歩道)→修善寺温泉/独鈷公園

□最低標高0m(松崎新港) 最高標高1,035m(猫越岳)

□累積標高約4,200m

□エイドステーション(参加者用給水・休憩ポイント) ① W1:宝蔵院 ② A1:黄金橋 ③ A2:仁科峠駐車場 ④ A3:太平洋展望台・土肥駐車場