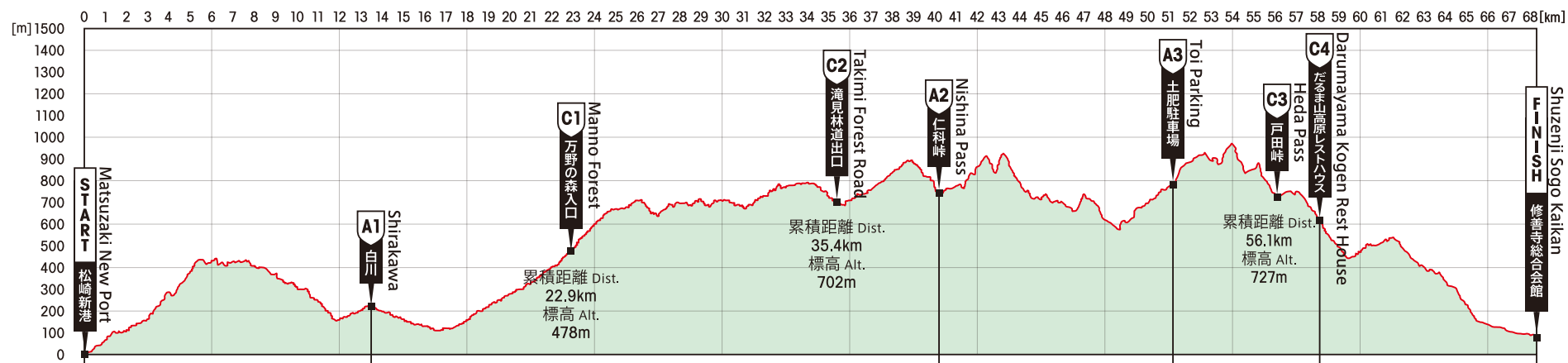


2019.12.6 現在

# RACE COURSE PROFILE コース全体高低差概要

距離 Distance | 68.3km 累積標高(+) Ascent | 3,320m 累積標高(-) Descent | 3,240m トレイル率 Trail % | 58% 最低標高 Minimum Altitude | 1m 最高標高 Maximum Altitude | 980m



区間 Section	1	2	3	4	5
沿面距離 Distance	13.5km	26.7km	11km	6.9km	10.2km
累積標高(+) Ascent	719m	1,352m	689m	375m	185m

累積距離 / Total Distance	13.5km	40.2km	51.2km	58.1km	68.3km
標高 / Altitude	226m	747m	794m	624m	80m
関門時間 / Cutoff time	9:00	14:30	17:00	18:30	20:00
TOP選手推定時間 / Top Runner Estimated Time	7:08	9:23	10:31	-	12:09
最後尾選手推定時間 / Last Runner Estimated Time	8:30	14:15	16:45	-	20:00